

Бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ и вирусный гепатит С без отрыва от рабочего процесса в трудовых коллективах

Алтайский край исторически, с момента начала регистрации ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, входит в число высокопораженных ВИЧ-инфекцией регионов нашей страны. На 01.01.2025 в Алтайском крае за все годы наблюдения зарегистрировано порядка 40 тыс. случаев ВИЧ-инфекции. Из 10 субъектов Сибирского федерального округа по уровню пораженности ВИЧ-инфекцией Алтайский край занимает 4 рейтинговое место, по России – 10.

Текущая эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Алтайском крае характеризуется вовлеченностью в эту проблему социально-благополучного населения. На сегодняшний момент усредненный портрет вновь выявленного с ВИЧ-инфекцией пациента переместился в возрастной диапазон 35+, в связи с чем акцент профилактической работы делается не только на молодежь, но и на трудовые коллективы, чтобы люди могли больше знать о своем здоровье и заботиться о нем, не отрываясь от рабочего процесса.

Учитывая эпидемиологическую ситуацию, возникает необходимость повышения информированности по данной проблеме и ее актуальности среди работающего населения Алтайского края с целью повышения уровня знаний о способах и методах профилактики данного заболевания, а также формированию приверженности к регулярному прохождению экспресс-тестирования на ВИЧ и вирусный гепатит С. Это направление работы осуществляется в рамках Межведомственного соглашения по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Алтайском крае на период до 2030 года и Плана первоочередных мероприятий по противодействию распространения ВИЧ-инфекции и поэтапному расширению охвата антиретровирусной терапии больных ВИЧ-инфекцией в 2025 году в Алтайском крае. Несмотря на наличие регламентирующих документов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, возникают сложности с проведением информационно-профилактической работы по ВИЧ-инфекции среди работающего населения Алтайского края.

Работодатели региона недостаточно вовлечены в вопросы профилактики ВИЧ-инфекции, а, именно, не способствуют размещению достоверной информации по ВИЧ-инфекции и другим социально-значимым заболеваниям и проведению профилактических мероприятий по вопросам ВИЧ/СПИДа, как собственными силами, так и с привлечением специалистов КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», не предоставляют возможность специалистам вышеуказанного учреждения проводить в трудовых коллективах бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ и вирусный гепатит С без отрыва от рабочего процесса.

По организационным вопросам с проведения бесплатного анонимного тестирования на ВИЧ и вирусный гепатит С обращаться к Жуковой Александре Яхьеевне, заведующей отделом профилактики КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», тел. (3852) 33-46-99.

Заведующий отделом по труду
Администрации Алтайского района

А.М. Могилевцев

ВИЧ и ЗАКОН

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

По закону РФ граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья (ст. 27 ФЗ №323).

В отношении ВИЧ-инфекции узнать, здоров ты или нет, можно только, если сдать тест.

ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ:

- добровольно (ст. 7 ФЗ №38);
- с предварительным и последующим консультированием у специалиста (ст. 7 ФЗ №38);
- по желанию анонимно (без сообщения личной информации) (ст. 8 ФЗ №38).

По приказу Минздрава России №29н тестирование на ВИЧ не входит в список обязательных обследований для получения медицинской книжки для большинства профессий.

ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ОБСЛЕДОВАНИЮ СОГЛАСНО СанПин 3.3686-21 подлежат:

- Медицинские работники
- Доноры органов и крови
- Лица при призыве на военную службу
- Иностранцы граждане

ЗАЩИТА ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ

Сведения о факте обращения, состоянии здоровья и диагнозе, а также иные сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют врачебную тайну. Врачебную тайну обязаны хранить все, кому она стала известна, в первую очередь, медицинские специалисты (ст. 13 ФЗ №323).

Незаконно в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от наложения штрафа (ст. 13.14 КоАП РФ) до лишения свободы (ст. 137 УК РФ), а также компенсация морального вреда потерпевшему (ГК РФ).

По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз только половому партнёру. Поскольку партнер может подвергнуться риску заражения, а это ст. 122 УК РФ с мерой наказания от 5 до 8 лет лишения свободы.

ТРУД

Люди с ВИЧ имеют полное право работать во всех сферах.

Незаконно отказывать в вакансии и увольнять людей с ВИЧ из-за их диагноза (ст. 17 ФЗ №38).

Согласно постановлению Правительства РФ №565 диагноз «ВИЧ» даёт категорию Д в военном билете: не годен к военной службе.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Люди с ВИЧ получают ВСЕ медицинские услуги на общих основаниях (ст. 14 ФЗ №38).

Незаконно отказывать людям с ВИЧ в медицинском приёме, госпитализации или другой помощи – от полостных операций до «уколов красоты», как в государственных, так и в частных клиниках.

Наблюдение у специалиста и антиретровирусные препараты (терапия против ВИЧ) бесплатны для пациента (ст. 4 ФЗ №38).

Граждане Российской Федерации, в случае выявления у них ВИЧ-инфекции, не могут быть донорами крови, биологических жидкостей, органов и тканей (ст. 11 ФЗ №38)

ГДЕ НАС ИСКАТЬ?

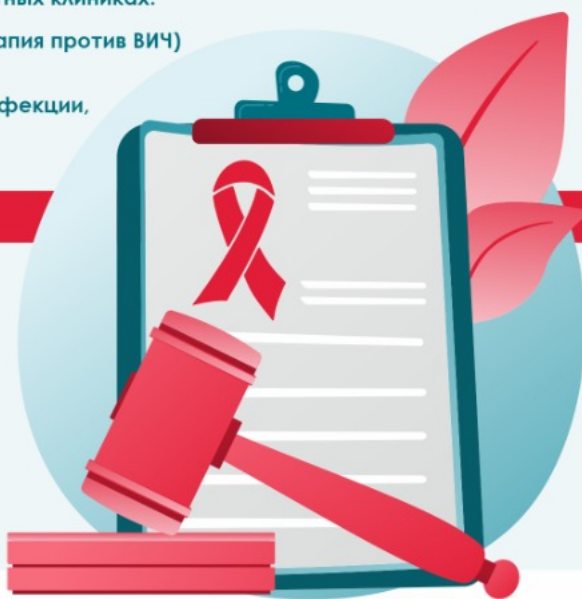
ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА
И ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО ПО АДРЕСУ:

- г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62, т.: 8 (3852) 33-45-41;
- г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66; т.: 8 (3854) 44-78-72;
- г. Заринск, ул. Больничная, 20; т.: 8 (963) 533-61-99;
- г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94; т.: 8 (385-57) 5-86-92;
- г. Славгород, ул. Ленина, 288; т.: 8 (385-68) 5-39-95.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» по вопросам ВИЧ-инфекции:
+7 (3852) 33-45-99; +7-983-350-05-84



Больше информации о ВИЧ-инфекции
можно найти на нашем сайте:
alt aids22.ru



МИФ №3

ХОРОШУЮ СХЕМУ ТЕРАПИИ В СПИД-ЦЕНТРЕ НЕ ДАДУТ, А СТОИТ ОНА ДОРОГО.

Пусть этот миф останется мифом.

Во всех СПИД-центрах всегда можно получить грамотную консультацию специалиста и индивидуальную СХЕМУ лечения.

Препараты бесплатны.



КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»:

г. Барнаул, ул. 5-Западная, 62.

8 (983) 350-05-84

«горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа

8 (3852) 33-45-99

анонимный информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа

Больше о лечении ВИЧ-инфекции – на нашем официальном сайте:
<https://altaids22.ru/>



МИФЫ И СТРАХИ ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Вы будете удивлены, но этот буклет содержит в себе ХОРОШИЕ новости!

КАК РАБОТАЕТ ТЕРАПИЯ?

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (АРТ) позволяет вам **оставаться здоровым**, снижая количество вируса и вероятность его передачи другим людям. Основная мишень для ВИЧ – иммунные клетки, которые носят название CD4-лимфоциты. Если не принимать терапию, то количество таких лимфоцитов сокращается до опасно низких значений и делает человека **уязвимым** к различным инфекциям и заболеваниям.

ЦЕЛЬ АРТ – **остановить** процесс размножения вируса и **снизить** количество вирусных частиц во всех биологических жидкостях организма до минимальных значений.

Если вы посещаете своего врача **регулярно** и **принимаете лекарства** каждый день в соответствии с рекомендациями, эффективная терапия позволит:

- подавить размножение вируса;
- предотвратить передачу ВИЧ половому партнеру;
- родить женщине с ВИЧ здоровых детей.

А ЕСЛИ МНЕ СТРАШНО?

Все мы люди и бояться за себя и своих родных – ЭТО НОРМАЛЬНО.

На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью **контролировать**.

Понимание того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.

МИФ №1

ЧЕМ ПОЗЖЕ НАЧАТЬ ЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ, ТЕМ ЛУЧШЕ. ПУСТЬ ИММУНИТЕТ САМ ПОБОРЕТСЯ. ТЕРАПИЯ – ЭТО УЖЕ ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП.

ТРИ ПРИЧИНЫ НЕ ЖДАТЬ:

1. Перегрузка. Иммунная система действительно способна некоторое время противостоять атаке вируса, но при этом она испытывает большие перегрузки. Ежедневно под действием ВИЧ количество CD4-клеток уменьшается, истощается костный мозг и лимфоузлы. Впоследствии восстановление происходит намного сложнее или не происходит совсем.

2. Системное воспаление. При ВИЧ-инфекции развивается системное воспаление, от которого сильнее всего страдают сосуды. Именно поэтому позднее начало лечения приводит к преждевременному старению и более раннему появлению проблем со здоровьем.

3. Меньше клеток с ВИЧ. Чем позднее начать лечение, тем больше клеток, содержащих ВИЧ, накапливается в организме. Если этих клеток станет меньше, то организму будет проще справляться с возникающими заболеваниями, а иммунитету поддерживать хорошее состояние здоровья

ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ.

МИФ №2

ИММУНИТЕТ МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ И БЕЗ ТЕРАПИИ. ЗОЖ. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ. ИММУНОСТИМУЛЯТОРЫ.

Иммуностимуляторы «заставляют» иммунную систему отдать те иммунные клетки, которые были «отложены» на случай болезни. В кровотоке оказывается большое количество таких клеток, в них тут же попадает ВИЧ и размножается ещё быстрее.

ИТОГ:

ЗАПАСЫ ИСТОЩЕНЫ, И ОРГАНИЗМ БЕЗОРУЖЕН ПЕРЕД БОЛЕЗНЯМИ. А ВИЧ СТАЛО ЕЩЁ БОЛЬШЕ.

Важно помнить, что терапия не восстанавливает иммунитет. Она блокирует размножение вируса. Иммунные клетки перестают погибать, и иммунная система восстанавливается самостоятельно. Лучше всего у нее это получается, если она ещё не истощена.

ЗОЖ и духовные практики, возможно, помогут вам чувствовать себя лучше, особенно в психоэмоциональном плане, но только прием АРТ поможет контролировать инфекцию и не допустить осложнений.

СОЧЕТАЕМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С ПРИЕМОМ ТЕРАПИИ.

ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

ОБРАЗОВАННОСТЬ

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

АКТИВНОСТЬ

18+

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризующееся прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?

Человек может годами **НЕ ПОДОЗРЕВАТЬ**, что у него в крови есть ВИЧ

У ВИЧ-инфекции **НЕТ** специфических **СИМПТОМОВ**

Чаще всего ВИЧ-инфекция выявляется среди лиц **СТАРШЕ 35 ЛЕТ**

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

ПОЛОВОЙ



При незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива). Это основной путь передачи на сегодня. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации. **РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ:** если половой партнёр с ВИЧ принимает специальную терапию, и вирус в его крови не определяется.

ЧЕРЕЗ КРОВЬ



При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования и материалов. Даже в **ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления. **КСТАТИ**, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами.

ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ



Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании. **СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ** позволяют ВИЧ-положительным родителям **ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ!** **МОЛОКО** инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся **отказаться**: младенцы растут на искусственном вскармливании.

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:



ПРИ **ЧИХАНИИ, КАШЛЕ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ**



МИФИЧЕСКИЕ ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ



ПРИ **ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИИ И ПОЦЕЛУЯХ**



ЧЕРЕЗ **ОБЩУЮ ПОСУДУ, ЕДУ, БЫТОВЫЕ И РАБОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ**



Даже если кто-то подложит на сиденье иглу с инфицированной кровью – вируса на ней будет **недостаточно для заражения**. Кроме того, в реальности случаи ВИЧ-терроризма никогда не фиксировались



ПРИ **ПОСЕЩЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ (БАССЕЙНА, САУНЫ И ДУШЕВОЙ)**

ВСЁ О ПРОХОЖДЕНИИ ТЕСТИРОВАНИЯ

Почему важно участвовать в акциях по добровольному экспресс-тестированию на ВИЧ на рабочем месте?

Это возможность для работающего человека **узнать свой ВИЧ-статус и задать вопросы**, связанные с ВИЧ-инфекцией, с **минимальным отрывом от рабочего процесса**. Знание путей передачи ВИЧ-инфекции и способов безопасного поведения поможет **защитить себя и своих близких** от передачи вируса.

А если кто-то узнает, что я сдавал тест? Кто может знать, что я ВИЧ-положительный?

Тестирование проводится:

- конфиденциально (результат сообщается только вам и никому более);
 - по желанию анонимно (без предоставления личных документов).
- Факт обращения и все сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют **врачебную тайну**, которая известна только медицинским специалистам и которую они **не имеют права** разглашать. **Незаконно** в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от лишения штрафа (ст. 13.14 КоАП РФ) до лишения свободы (ст. 137 УК РФ) и компенсации морального вреда потерпевшему (ГК РФ). По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз **только половому партнёру**. Поскольку партнёр может подвергнуться риску заражения, а это ст. 122 УК РФ с мерой наказания от 5 лет до 8 лет лишения свободы.

Входит ли тест на ВИЧ в профилактический осмотр?

Нет. Тестирование на ВИЧ **не входит** в список обязательных обследований для получения **медицинской книжки**, за исключением некоторых профессий. Тестирование на ВИЧ необходимо проходить **ежегодно**.

Пройдите тестирование на ВИЧ если:

- был хотя бы 1 половой контакт без презерватива;
- был опыт употребления запрещённых веществ;
- есть другие заболевания, передающиеся половым путём;
- есть татуировка или пирсинг;
- планируете беременность;
- хотите быть уверенными в состоянии своего здоровья и здоровье своих близких;
- планируете не использовать презервативы с партнёром.

ВИЧ И ТРУД

Могут ли люди, живущие с ВИЧ, продолжать работать?

Да. Отказ в приёме на работу или увольнение сотрудника по причине ВИЧ-инфекции – **незаконно** (ст. 17 ФЗ №38).

Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией хуже работать или чаще брать больничный?

Нет. Это большое заблуждение. Человек, живущий с ВИЧ, будет **таким же**, каким он был до выявления болезни. Если он получает лечение (антиретровирусную терапию), то у него хорошо работает иммунитет.

В моем коллективе ВИЧ-положительный сотрудник. Что мне делать?

- отнеситесь к проблеме коллеги с **пониманием**. Помните, никто не может быть застрахован от ошибок!
- будьте **спокойным и дружелюбным**, лучшее, что вы можете сделать, – не менять манеру общения.
- **не нужно акцентировать внимание** на диагнозе и спрашивать, как он заразился.
- **ВИЧ – не приговор**, но для сохранения здоровья очень важно обратиться к врачу-инфекционисту.
- **если вам страшно** – узнайте больше о ВИЧ и о терапии, это поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.

ГДЕ НАЙТИ СПЕЦИАЛИСТА И ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Получить консультацию специалиста и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу: г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62.

- филиал г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66; т.: 8 (3854) 44-78-72
- филиал г. Заринск, ул. Больничная, 20; т.: 8 (963) 533-61-99
- филиал г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94; т.: 8 (385-57) 5-86-92
- филиал г. Славгород, ул. Ленина, 288; т.: 8 (385-68) 5-39-95

«Горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа
т.: 8-983-350-05-84;
т.: 8 (3852) 33-45-99





КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С - ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6-ти МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ, ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через кровь



при половых контактах



от матери к ребенку



при нанесении татуировки, пирсинга



при проведении косметологических процедур, маникюра, педикюра



при инъекции наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз
(формирование рубцовой ткани внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань заменяет здоровую)



Рак печени
(формирование злокачественной опухоли)

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

ДА! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач



КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Как можно не заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Можно ли заразиться, если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

На ранних этапах заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! Необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С - при циррозе печени.

Профилактика ВИЧ и гепатитов В и С

ОБРАЗОВАННОСТЬ

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

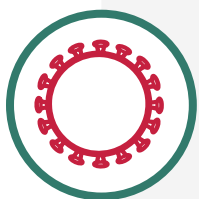
АКТИВНОСТЬ

В трудовых коллективах

Сколько таких людей?



Статистика по ВИЧ-инфекции в Алтайском крае за 2024 год



20 949

Лиц живет с ВИЧ

Стоят на Д-учете



19 733 чел.
(94,2%)



1 436

Зарегистрировано случаев
ВИЧ-инфекции



297

Человек умерли от ВИЧ-инфекции

Принимают АРТ



17 776 чел.
(90,1%)

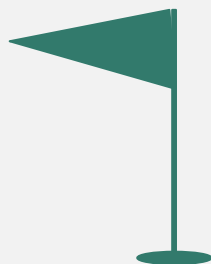


*По числу новых случаев в РФ – 5
рейтинговое место*

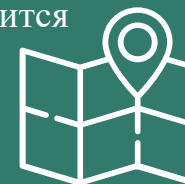
4 место

*По числу проживающих в РФ – 10
рейтинговое место.*

г. Алейск
г. Бийск
г. Заринск
гг. Белокуриха
г. Новоалтайск



Алтайский край находится на пути наркотрафика из республик Средней Азии, Казахстана.



Особенности заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Алтайском крае за 2024 год

Современной особенностью в распространении ВИЧ-инфекции является передача **половым путем** и вовлечение в заболеваемость преимущественно лиц **старше 30 лет**.



Чаще всего диагноз «ВИЧ-инфекция» выявляется **на поздних стадиях** болезни.

Портрет пациента,
умершего от причин, связанных
с ВИЧ в 2024 году:



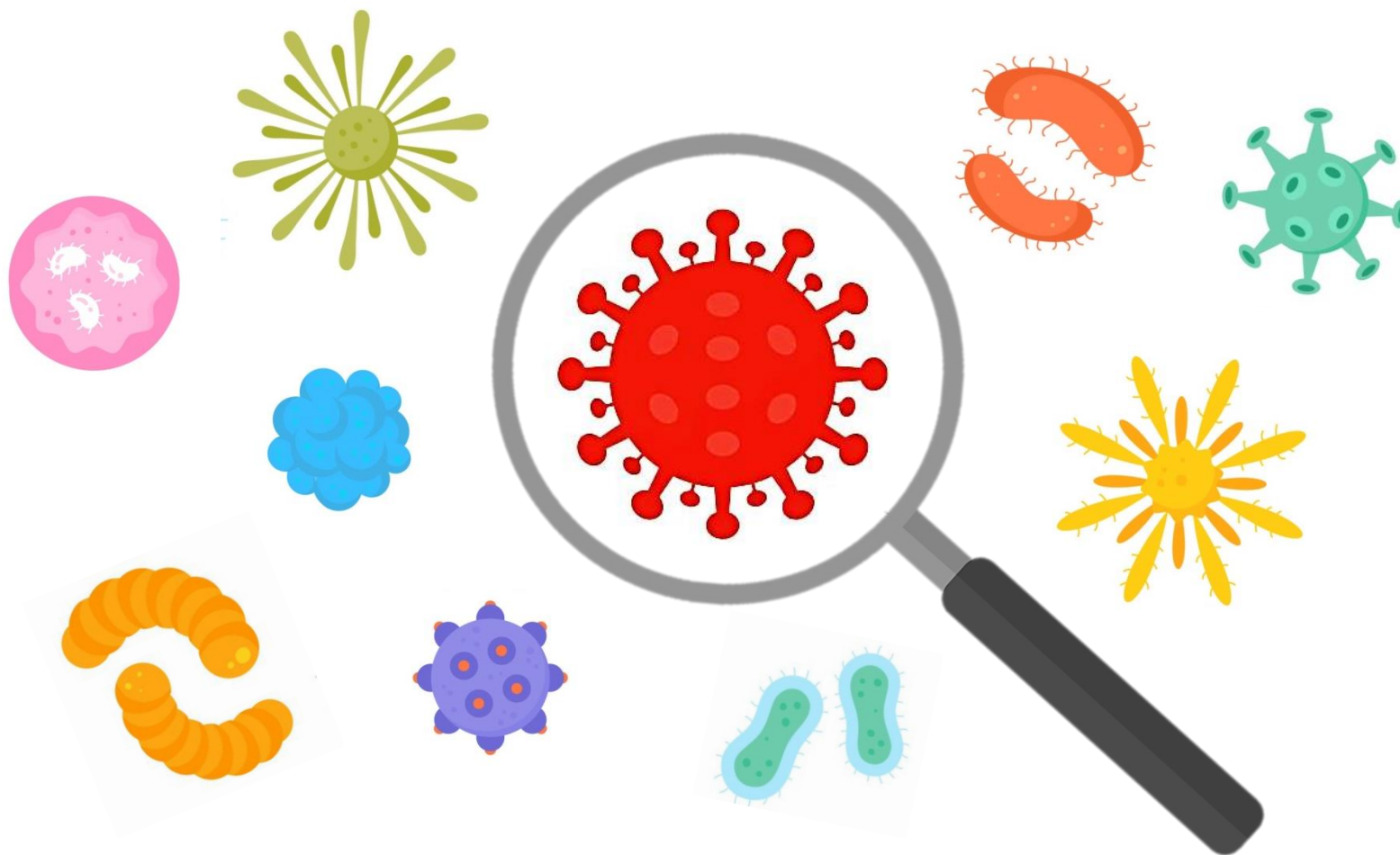
Мужчина, 44 года

Городской житель
Состоит в браке
Официально работает

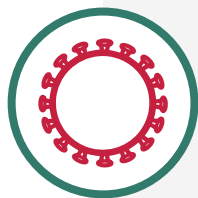
Причина смерти:

ВИЧ + туберкулез

Что такое ВИЧ?



Что это такое?



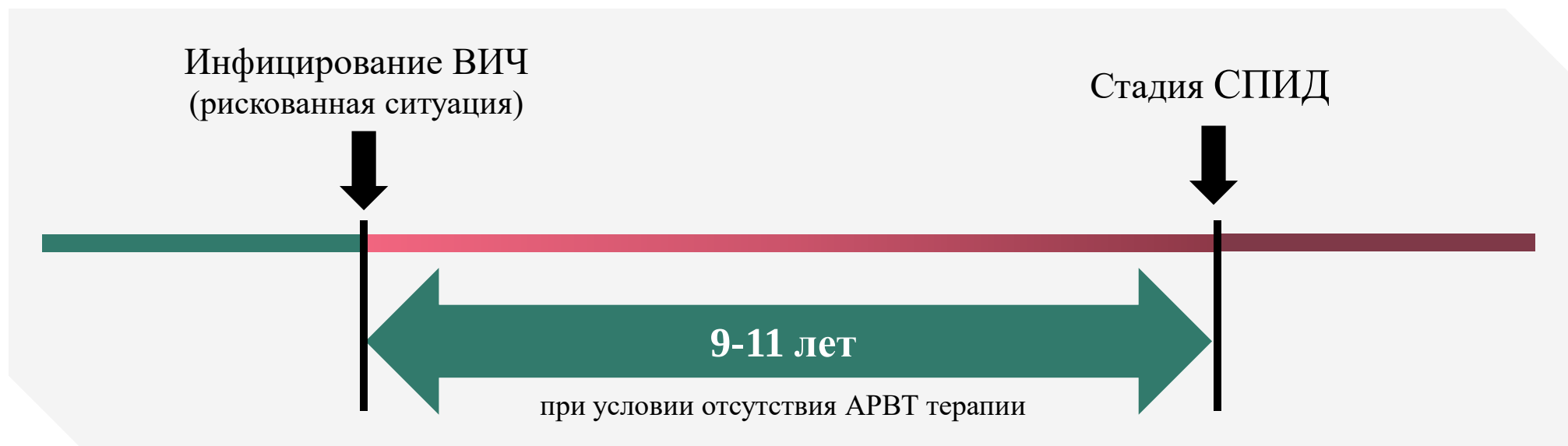
ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека

Это хроническое **контролируемое** инфекционное заболевание, вызываемое одноименным вирусом, характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

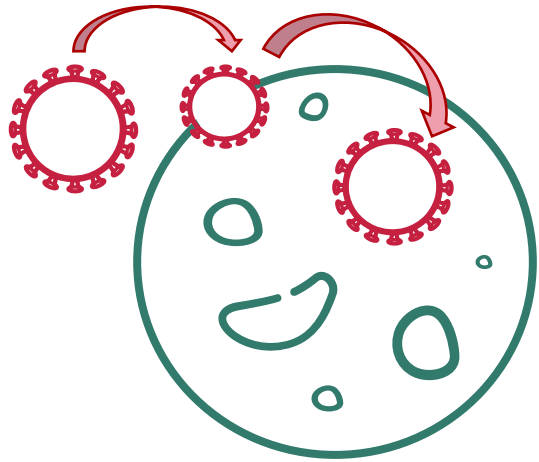


СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита

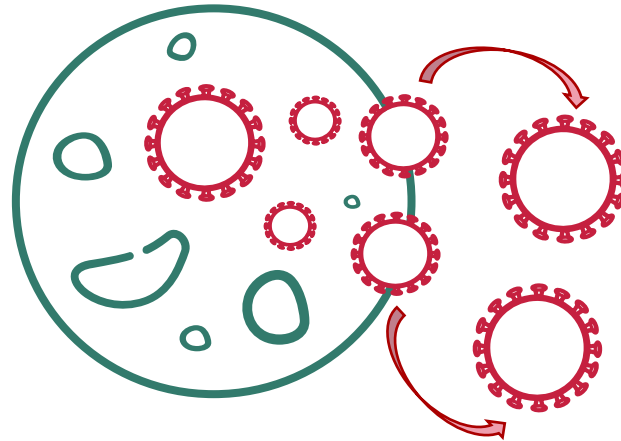
Это конечная стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.



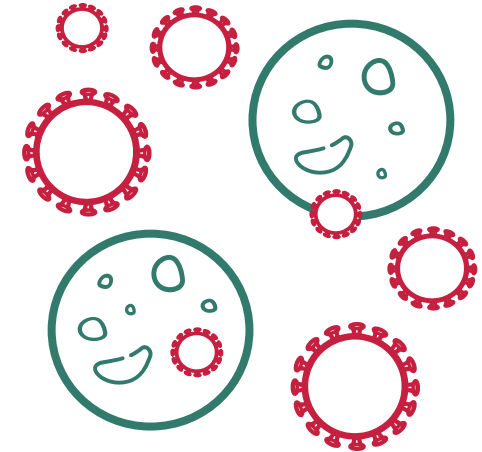
Что происходит под микроскопом?



ВИЧ представляет собой **вирус**, который поражает иммунные клетки **CD4** лимфоциты.



CD4 лимфоциты, **зараженные ВИЧ**, **не уничтожаются** иммунной системой, а начинают производить **новые копии вируса**.



По мере того, как заболевание **прогрессирует**, вирусная нагрузка **растет**, а количество клеток **CD4 убывает**.

ВИЧ загоняет иммунную систему в порочный круг: она вырабатывает больше иммунных клеток, которые затем становятся объектами атаки со стороны растущего числа клеток с ВИЧ

Пути передачи ВИЧ-инфекции



Половой



При незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива). **Это основной путь передачи на сегодня.**



Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации.



Через кровь



При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования и материалов.



Даже в **одноразовый шприц** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления.



От матери к ребенку



Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.



Молоко инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся **отказаться**: младенцы растут на искусственном вскармливании.

Риски передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ может передаваться через инфицированную кровь/жидкости ТОЛЬКО при:



При попадании инфицированной крови/жидкости в кровоток здорового человека;



Контакте с поврежденной кожей или слизистыми оболочками.

Риск передачи инфекции от ВИЧ+ человека его ВИЧ- партнеру ВЫШЕ если:

- У ВИЧ+ партнера высокая вирусная нагрузка
- Высокая частота половых контактов
- Высокая длительность полового контакта
- Высокая травматичность полового контакта
- Практикуются анальные половые контакты
- Имеются другие ИППП



Есть ли риск заразиться ВИЧ при переливании крови?

При переливании зараженной крови риск заражения ВИЧ очень высок. Однако существуют **стандарты безопасности крови**, которые включают **проверку всей донорской крови на ВИЧ** и другие передающиеся через кровь заболевания, а также надлежащий отбор доноров.

Есть ли риск заразиться ВИЧ в мед. организации, у стоматолога?

Риск заражения возможен при использовании необработанных после предыдущего пациента инструментов. Но в мед. организациях и у стоматологов инструменты либо **одноразовые**, либо **прошедшие дезинфекцию и стерилизацию**.



Есть ли риск заразиться ВИЧ в салоне на маникюре, пирсинге, татуировке?



Риск заражения возможен, поэтому стоит **тщательно выбирать салоны**, где проводят необходимую дезинфекцию инструментов.

Необходимо помнить, что
не в каждой ситуации риска
происходит заражение,
но даже **единственная** может
привести к инфицированию!



Как ВИЧ не передается:



**При чихании,
кашле, через пот
и слезы**



**При объятиях,
рукопожатии и
поцелуях**



**Через насекомых
или домашних
животных**



**Через общую
посуду, еду,
бытовые и
рабочие
предметы**



**При посещении
общественных
мест (бассейна,
сауны и
душевой)**

Как заподозрить ВИЧ-инфекцию?



Течение болезни и спектр осложнений

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ИМЕЕТ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ!**
- Нередко первые 8-10 лет ВИЧ-инфицированные люди **чувствуют себя хорошо** и не подозревают, что заражены.
- Ослабленная иммунная система повышает восприимчивость как к инфекционным заболеваниям, так и к **НЕинфекционным!**

Часто у пациентов с ВИЧ-инфекцией развиваются:



Сердечно-сосудистые заболевания



Сахарный диабет



Артрит



Болезни легких



Заболевания нервной системы

Онкологические

Неврологические

- Когнитивная дисфункция
- Невропатия

Желудочно-кишечные

- Диарея

Эндокринные

- Авитаминоз D
- Патология щитовидной железы
- Сахарный диабет

Репродуктивные

- Гипогонадизм

Метаболические

- Гиперлипидемия
- Лактат-ацидоз

Легочные

- Легочная гипертензия
- Фиброз легких

Сердечно-сосудистые

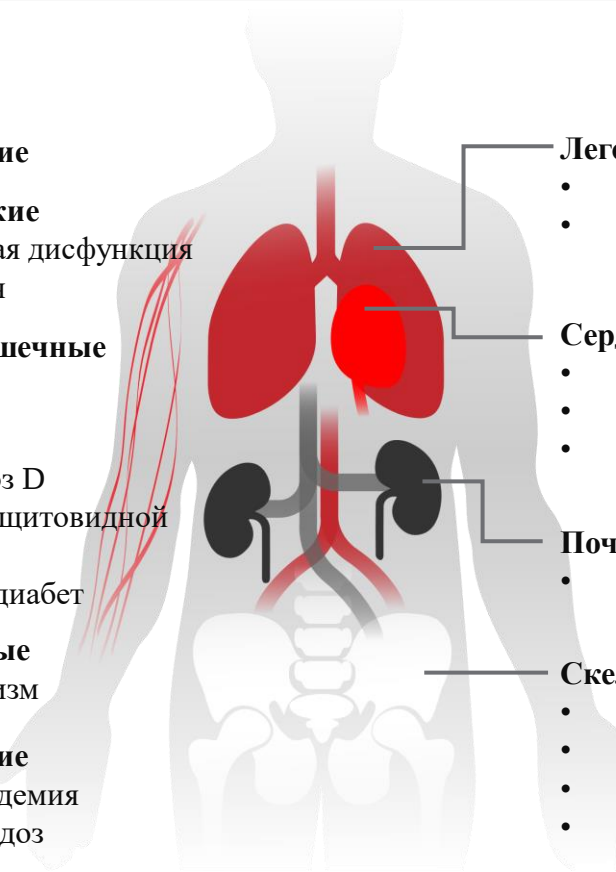
- Гипертензия
- Атеросклероз
- Сосудистые заболевания

Почечные

- Почечная недостаточность

Скелетные/мышечные

- Остеопороз/остеопения
- Переломы
- Миопатия
- Саркопения



Когда стоит пройти тест на ВИЧ?



- был хотя бы 1 половой контакт **без презерватива**
- **планируете** не использовать презервативы с партнёром



- хотите быть **уверенными** в состоянии **своего** здоровья и здоровье своих **близких**
- планируете **беременность**



- в анамнезе есть другие **заболевания передающиеся половым путем**



- был опыт употребления **запрещённых веществ**;
- есть **татуировка** или пирсинг;



- Тестирование — **единственный способ** точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция.
- Знание ВИЧ статуса поможет **сохранить своё здоровье**, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения.
- Вы сможете **обезопасить своих близких** от заражения ВИЧ-инфекцией (полового партнера, будущих детей).
- Если у пациента ВИЧ-положительный статус, то ранняя диагностика даст ему больше **шансов на долгую и здоровую жизнь**.

По приказу Минздрава России №29н тестирование на ВИЧ **НЕ ВХОДИТ** в список обязательных обследований для получения медицинской книжки для большинства профессий.

Всё о тестировании на ВИЧ



Экспресс-тестирование на ВИЧ



Почему важно участвовать в акциях по добровольному экспресс-тестированию на ВИЧ на рабочем месте?

Это **возможность** для работающего человека узнать свой ВИЧ-статус и задать вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, с минимальным отрывом от рабочего процесса.

Знания путей передачи ВИЧ-инфекции и способов безопасного поведения поможет **защитить себя и своих близких** от передачи вируса.



А если кто-то узнает, что я сдавал тест? Кто может знать, что я ВИЧ-положительный?

Факт обращения и все сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют **врачебную тайну**, которая известна только медицинским специалистам и которую они **не имеют права разглашать**.

Незаконно в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от наложения штрафа (**ст. 13.14 КоАП РФ**) до лишения свободы (**ст. 137 УК РФ**) и компенсация морального вреда потерпевшему (**ГК РФ**).

По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз **только** половому партнёру. Поскольку партнер может подвергнуться риску заражения, а это **ст. 122 УК РФ** с мерой наказания от 5 лет до 8 лет лишения свободы.



ВИЧ – это приговор?



ВИЧ – не приговор!

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим **контролируемым** заболеванием!

Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет человеку оставаться здоровым, снижая количество вируса и вероятность его передачи другим лицам.

Если человек посещает своего врача **регулярно** и принимает лекарства каждый день **в соответствии с рекомендациями**, эффективная терапия позволяет:

- **ПОДАВИТЬ** размножение вируса;
- **ПРЕДОТВРАТИТЬ** передачу ВИЧ половому партнеру;
- **РОДИТЬ** женщине с ВИЧ здоровых детей;
- **ПРОЖИТЬ** полноценную и долгую жизнь.

Наблюдение у специалиста и антиретровирусные препараты (терапия против ВИЧ) **бесплатны** для пациента (ст. 4 ФЗ №38).



«Чем позже начать лечить ВИЧ, тем лучше. Пусть иммунитет сам поборется. Терапия – это уже последний этап.»

Это **МИФ!**

Чем раньше начато лечение, тем лучше.

«Иммунитет можно восстановить и без терапии. ЗОЖ. Духовные практики. Иммуностимуляторы.»



Это **МИФ!**

Сочетаем ЗОЖ с приемом терапии.

А как жить дальше?



Люди с ВИЧ имеют полное право работать **во всех сферах**.

Незаконно отказывать в вакансии и увольнять людей с ВИЧ из-за их диагноза (**ст. 17 ФЗ №38**).

Согласно постановлению **Правительства РФ №565** диагноз «ВИЧ» даёт **категорию Д в военном билете**: не годен к военной службе.



Люди с ВИЧ получают **ВСЕ** медицинские услуги на общих основаниях (**ст. 14 ФЗ №38**).

Незаконно отказывать людям с ВИЧ в медицинском приёме, госпитализации или другой помощи – от полостных операций до «уколов красоты», как в государственных, так и в частных клиниках.

Граждане Российской Федерации, в случае выявления у них ВИЧ-инфекции, **не могут быть** донорами крови, биологических жидкостей, органов и тканей (**ст. 11 ФЗ №38**).

У меня в коллективе ВИЧ+ сотрудник, что делать?

«Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией хуже работать или чаще брать больничный?»



Нет. Это большое заблуждение. Человек, живущий с ВИЧ, будет **таким же**, каким он был до выявления болезни. Если он **получает лечение** (антиретровирусную терапию), то у него хорошо **работает иммунитет**.

«Как мне себя вести с ВИЧ+ человеком?»

- отнеситесь к проблеме коллеги **с пониманием**. Помните, никто не может быть застрахован от ошибок!
- будьте **спокойным и дружелюбным**, лучшее, что вы можете сделать, – не менять манеру общения.
- **не нужно акцентировать внимание** на диагнозе и спрашивать, как он заразился.
- **ВИЧ – не приговор**, но для сохранения здоровья очень важно обратиться к врачу-инфекционисту.
- **если вам страшно** – узнайте больше о ВИЧ и как его лечат, это поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.



Важно понять, как живут люди с ВИЧ-положительным статусом, и осознать те физические, эмоциональные и социальные трудности, с которыми они сталкиваются:



Стигматизация



Дискриминация



Изоляция



Страх разоблачения

Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, заслуживают поддержки, и мы несем ответственность за то, чтобы повышать свою осведомленность и окружающих о реалиях жизни с ВИЧ.



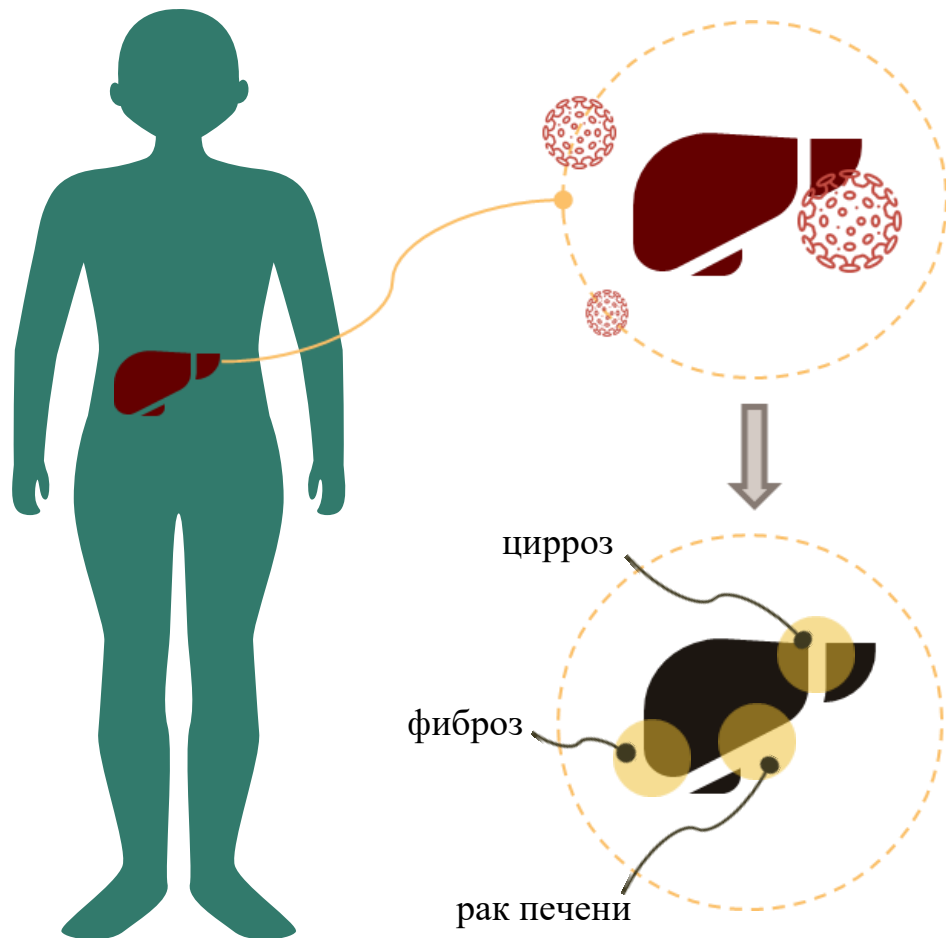
Лучше поняв людей, живущих с
ВИЧ, мы поспособствуем
формированию открытого и
понимающего общества, а также
поможем уменьшить их
дискриминацию и стигматизацию

В итоге это приведет к улучшению
показателей состояния здоровья
ВИЧ-положительных пациентов и
их способности вести полноценную
жизнь.

Вирусные гепатиты В и С



Гепатит В и гепатит С



Более 8 тыс. человек стоят на диспансерном учете с ХГС.
Более 1 тыс. новых случаев заражения ГС за 2024 год.

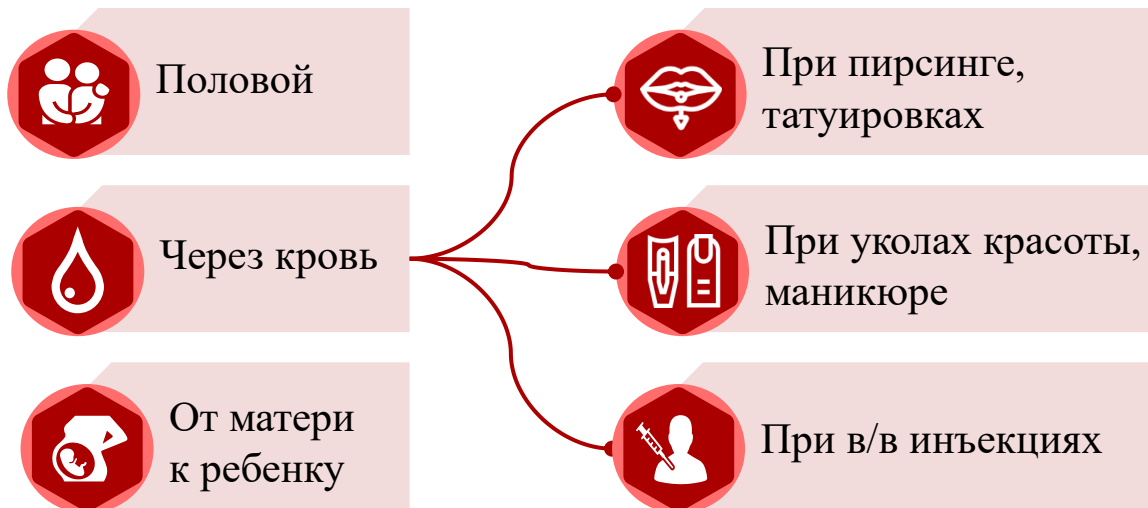
Вирусные **заболевания**, при которых преимущественно поражается **печень**.

Возможно появление таких **симптомов** как: слабость, повышенная утомляемость, головная боль, пожелтение белков глаз, кожный зуд.

Если вирус находится в организме **более 6 месяцев**, значит заболевание перешло в **хроническую форму**.

Хронические гепатиты действуют на печень **медленно** и часто без симптомов.

Пути передачи гепатитов В и С:



Профилактика и лечение гепатитов В и С



Вакцинация против гепатита В

Взрослые, не привитые в детстве, могут бесплатно вакцинироваться самостоятельно



Избегать опасных инъекций и манипуляций с повреждением кожи



Избегать случайных/незащищённых половых контактов



Пользоваться только индивидуальными предметами гигиены



Гепатит В

Это заболевание лечится!

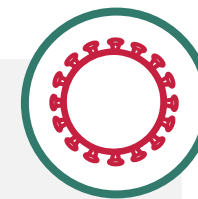
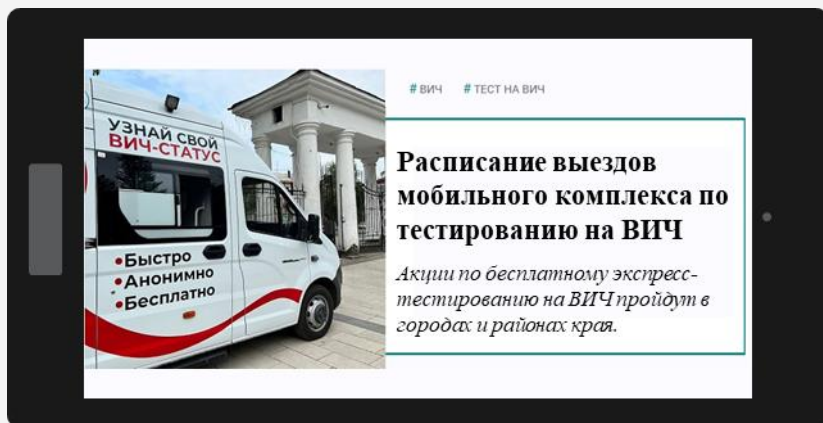
Так же существует экстренная профилактика получить которую можно при возникновении рискованной ситуации.

Гепатит С

Вакцины от гепатита С не существует, но есть **ЛЕЧЕНИЕ**, которое приводит к полному выздоровлению!

Благодарю за внимание!

Больше информации можно найти
на нашем сайте и в соц. сетях:



Пройти обследование на ВИЧ можно по адресам:

- г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62;
т.: 8 (3852) 33-45-41.
- филиал г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66;
т.: 8 (3854) 44-78-72.
- филиал г. Заринск, ул. Больничная, 20;
т.: 8 (963) 533-61-99.
- филиал г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94;
т.: 8 (385-57) 5-86-92.
- филиал г. Славгород, ул. Ленина, 288;
т.: 8 (385-68) 5-39-95.

Получить анонимную консультацию специалиста можно на «горячей линии»:

- 8-983-350-05-84
- 8 (3852) 33-45-99

(время работы с 9.00-16.00 ч.
ежедневно, кроме субботы и воскресенья)